

## **ЗАЧЕМ НУЖНА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?**

**Для своевременного выявления  
опасных заболеваний  
и предрасположенности к ним!**

**СКРИНИНГ, НАПРАВЛЕННЫЙ  
НА РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ  
ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ,  
ПОЗВОЛИТ ВЫЯВИТЬ:**

**РАК ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА И ПРЯМОЙ КИШКИ**  
— анализ кала на скрытую кровь

**РАК ГРУДИ**  
— маммография молочных желез

**РАК ШЕЙКИ МАТКИ**  
— цитологическое исследование

**РАК ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ**  
— определение  
простат-специфического антигена

**РАК ПИЩЕВОДА, ЖЕЛУДКА  
И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ**  
— эзофагогастродуоденоскопия

**ОЦЕНКА РИСКА РАЗВИТИЯ  
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ**

**- ИНСУЛЬТ**

**- ИНФАРКТ МИОКАРДА**

*Перечень обследований в определенные возрастные периоды  
уточняется в поликлинике по месту жительства!*

**Диспансеризация  
взрослого населения  
проводится  
БЕСПЛАТНО  
в рамках ОМС!**

**Приглашаем Вас  
пройти  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ  
в поликлинике  
по месту прикрепления!**

**Если Ваш возраст:  
18-39 лет 1 раз в 3 года;  
40 лет и старше - ежегодно!**

**При себе необходимо  
иметь паспорт и полис ОМС!**

## **ГАРАНТИИ РАБОТНИКАМ:**

Статья 185.1 ТК РФ устанавливает  
оплачиваемые дни для прохождения  
диспансеризации работающего населения:

- 1 день раз в 3 года - по общему правилу,
- 2 дня ежегодно - для предпенсионеров  
(5 лет до пенсии) и пенсионеров.

# **ОТКРОВЕННО О ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ!**



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**САРАТОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ**

# ЧТО ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ВСЕОБЩАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ?

## I этап (скрининг):

- Анкетирование
- Антропометрия  
(измерение роста, массы тела, окружности талии)  
для расчета индекса массы тела
- Измерение артериального давления
- Определение уровня холестерина и глюкозы в крови
- ЭКГ-исследование
- Измерение внутриглазного давления
- Флюорография
- Осмотр фельдшером (акушеркой),  
взятие мазка с шейки матки
- Общий анализ крови
- Осмотр врача терапевта  
(включает осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкозаболеваний: кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфотических узлов)



## II этап - дополнительное обследование и уточнение диагноза (по показаниям):

### ОБСЛЕДОВАНИЯ:

- Дуплексное сканирование брахицефальных артерий
- Ректороманоскопия, колоноскопия
- Эзофагогастродуоденоскопия
- Рентгенография, компьютерная томография легких
- Спирометрия

### КОНСУЛЬТАЦИИ И ОСМОТР ВРАЧЕЙ:

- Невролога
- Хирурга/уролога
- Гинеколога
- Отоларинголога
- Офтальмолога
- Терапевта