

БЕЗОБИДНОЕ НАЧАЛО

Курительные смеси появились более 10 лет назад, но заговорили о них недавно, когда несколько подростков одновременно покончили жизнь самоубийством после употребления этих «легальных» наркотиков.

Сегодня слово «спайсы» практически не исчезает из новостных лент, а телефоны наркологических клиник обрывают желающие спасти подростков, вернуть их к нормальной жизни.

«Основная опасность спайсов состоит в том, что их свободно продают через интернет под видом «натуральных травяных смесей». По принципу употребления они похожи на запрещенную марихуану, а обычные тест-полоски на наркотики их не определяют. Торговцы курительными смесями уверенно говорят о том, что их продукция не содержит запрещенных законом Российской Федерации веществ и употребление «спайсов» трудно доказать. Но ни один торговец не скажет честно, что спайсы убивают мозг, а потребителя превращают в овощ!

Технически спайсы – это сбор трав, некоторые из которых даже являются лекарственными, например, пустырник... Но их или смешивают с какими-то экзотическими галлюциногенами, или просто обрабатывают ядовитой химией, в результате чего в смеси создается высокая концентрация синтетического наркотика. Этот аналог конопли по силе воздействия превосходит коноплю в разы, а зависимость от него развивается практически моментально.

ВРАЧИ ПРЕДУПРЕЖДАЮТ

Врачи всего мира единогласно сходятся во мнении, что эти смеси оказывают токсическое действие на организм в целом и буквально уничтожают центральную нервную систему. Кроме того, курительные смеси вызывают необычайно мощные галлюцинации, во время которых человек может навредить не только себе, но и окружающим.

«Спайсовых наркоманов лечить сложно, воздействие этих смесей на психику превосходит все известные наркотики, да и реакция организма каждый раз непредсказуема: судороги, учащенное сердцебиение, рвота, повышение артериального давления, потеря сознания и даже кома. Случалось наблюдать необратимые последствия употребления курительных смесей, когда человек оказывался в состоянии шизофрении и так и не смог из него выбраться.»

Уважаемые родители!

Не будьте беспечны, не думайте, что это может коснуться любого, но не вас. Помните - наркотики не выбирают, сын учительницы или дочь генерала. Помните, что спайс часто является лишь первым шагом. Как первый глоток пива приводит многих людей к вину, водке, самогону и денатуратам, так и спайс приводит своих почитателей к кокаину, героину, а чаще прямо к смерти.

ПОСЛЕДСТВИЯ

Курительная смесь наносит **страшный удар** по здоровью человека. Ядовитые вещества попадают через легкие в **кровь**, которая разносит яд по всему человеческому телу. **Печень**, пытаясь защитить остальной организм, принимает немалую часть яда на себя. **Капилляры мозга**, пытаясь не пропустить яд к «основному центру управления», резко сужаются. В результате кровь просто не может снабжать мозг кислородом. Как и любые другие клетки, **клетки мозга**, лишенные кислорода, просто **погибают**. Именно этот эффект и нравится подросткам – **возникает ощущение легкости и беззаботности**.

Кровь доставляет яд и к половым органам. Как результат - **импотенция** у парней. У девушек совершенно сбивается гормональный баланс – сдвигаются менструальные циклы. В ряде случаев это приводит к **бесплодию**.

Помимо вышеперечисленного, постоянными спутниками курящих спайс становятся суицидальные мысли. В состоянии «кайфа» люди не раздумывая могут выпрыгнуть в окно или же шагнуть под колеса грузовика. Причиной этих действий являются **мощнейшие галлюцинации**, которые могут как **напугать** наркомана до такой степени, что он решается на что угодно, лишь бы прекратить это, либо толкают на совершение страшных поступков (убийства, самоубийства).

Симптомы употребления спайсов

- кашель (наркотик обжигает слизистую),
- сухость во рту (требуется постоянное употребление жидкости),
- мутный либо покрасневший белок глаз (важный признак! наркоманы носят с собой глазные капли),
- нарушение координации,
- заторможенность речи (слова произносятся медленно, с растяжкой),
- неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании,
- бледность кожи, учащенный пульс,
- приступы смеха.

«Добровольно за помощью к врачам потребители спайсов не обращаются – никто не считает себя наркоманом, потому что вещество вроде как «легальное», а вместе с тем, употребление спайсов может привести к летальному исходу».

**Министерство здравоохранения
Саратовской области
ГУЗ «Саратовский областной центр
медицинской профилактики»
ГУЗ «Областная клиническая
психиатрическая больница Святой Софии»**

Получить помощь нарколога в Саратовской области можно:

Областная клиническая
психиатрическая больница Святой Софии
410060, г. Саратов, ул. Штейнберга, 50
Тел: 95-50-37, 95-50-48

филиал в Ленинском районе:
г. Саратов, Песчано-Уметский тракт, б/н, 2 км
45-85-17, 45-85-18

Энгельсская психиатрическая больница
г. Энгельс, ул. Пристанская, д. 166
Тел. (845-3) 55-27-05

Саратовский психоневрологический
диспансер
г. Саратов, ул. Загорная, д. 3.
Тел. 75-27-97
75-14-00

Балаковский психоневрологический
диспансер
г. Балаково, ул. Минская, д. 71
Тел. (845-3) 66-82-77

Балашовский психоневрологический
диспансер
г. Балашов, ул. Красина, д. 97.
Тел. (84545) 4-63-71.

Вольский психоневрологический диспансер
г. Вольск, ул. Львова Роща, д. 1.
Тел. (84593) 5-52-13

Пугачевский психоневрологический
диспансер
г. Пугачев, ул. Сеницы, д. 1.
Тел.: (84574) 2-17-55

Аткарская психиатрическая больница
г. Аткарск, ул. Горького, д. 43.
Тел: (845-52) 3-31-18

Осторожно, спайсы